日付		時間	レッスン名	インストラクター		代行レッスン名	インストラクター
7月1日	日	11：45～12：30	かんたんエアロ	大島	⇒	かんたんエアロ	大塚
7月1日	日	12：45～13：45	ルーシーダットン	大島	⇒	ルーシーダットン	大塚
7月3日	火	10：15～10：35	導ヨガ	村川	⇒	ストレッチポール	菊田
7月3日	火	10：45～11：30	ラテンエアロ	村川	⇒	初級エアロ	菊田
					⇒		
					⇒		