

日付		時間	レッスン名	インストラクター		代行レッスン名	インストラクター
8月12日	日	11：45～12：30	かんたんエアロ	大島	⇒	かんたんエアロ	丹羽
8月12日	日	12：45～13：45	ルーシーダットン	大島	⇒	ストレッチヨガ	丹羽
8月16日	木	21：10～21：55	パワーヨガ	森	⇒	ルーシーダットン	大島
8月17日	金	19：15～20：00	ラテンエアロ	村川	⇒	初級エアロ	高橋
8月17日	金	20：10～20：40	ピラティス	村川	⇒	ピラティス	高橋
8月22日	水	10：15～11：00	ピラティス	森田	⇒	ヨガ	大島
8月22日	水	11：10～11：55	脂肪燃焼エアロ	森田	⇒	脂肪燃焼エアロ	大島
8月22日	水	12：05～12：50	ピラティス	森田	⇒	ヨガ	大島

