

令和2年6月1日

会員様 各位



## 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

### 【スポーツクラブ】

営業再開に向けて安心して清潔な環境を十分確保した上で、皆様の健康増進が継続してできるよう弊社ガイドラインに沿ってウイルスの感染予防の管理・指導を徹底し、安心してご来館できるよう強化してまいります。皆様のご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

#### ◇ ご来館の前に

来館される前に、必ずご自宅で検温・体調チェックをお願い致します。

体温が普段より明らかに高い場合、体調に違和感を感じる(せきや喉の痛み、嘔吐、下痢など)方は、来館を自粛願います。

#### ◇ 施設利用について

\*入館時に必ずマスクを着用いただき、玄関に設置してある消毒液で手指の消毒をお願い致します。

\*チェックリストの項目を確認いただき、チェックください。

\*フロントスタッフが非接触型の温度計で検温させていただきます。

検温で37.5度以上の体温が確認できた場合は、入場をご遠慮いただきます。

検温が完了した方から更衣室へお進みください。

\*ギャラリーは閉鎖致します。お子様のレッスンの観覧や休憩スペースの使用は、当面中止とさせていただきます。

\*フロントは、定期的に換気を行います。

\*飛沫感染防止の為、透明のパーテーションを設置致します。

\*同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方や、新型コロナウイルス感染が疑われる可能性の症状がある方は施設のご利用をご遠慮ください。

\*過去14日以内に海外への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方は、施設のご利用をご遠慮ください。

\*手すりやドアノブなどの場所はこまめに次亜塩素酸水での『除菌・清掃』を実施しています。

\*出来るだけ滞在時間が短くなるようご協力をお願い致します。

\*レンタルに関しては当面の間、休止させていただきます。

#### ◇ トレーニングジムについて

トレーニング中もマスクを着用いただきますので、息苦しくなる高い強度の運動は、控えていただきますようお願い致します。また呼気により熱中症を招く恐れがある為、小まめな水分補給をお願い致します。

有酸素マシンの利用は、心拍数・呼吸回数が上昇する為、ご利用いただける台数を制限させていただきます。また、マッサージ器につきましても1台当たり間隔が狭い為、ご利用台数を制限させていただきます。器具や備品のご利用後の拭き取り消毒にご協力ください。

また当面の間、密集を防ぐためジム利用人数はおよそ15名程度に制限させていただき、最大2時間までのご利用と致します。

#### ◇ スタジオレッスンについて

当面の間、レッスンの本数を少なくし、レッスン間で換気・消毒作業を実施致します。

全てのプログラムにおいて定員を8名までとさせていただきます。

レッスン中もマスクを着用いただきますので、強度が高く呼吸も激しくなるプログラムは、レッスン強度を調整するなど対応を行ってまいります。小まめな水分も忘れずお願い致します。ハイタッチや握手等のスキンシップ、過度な大きさ・頻度の声だしは禁止します。

※感染予防対策として、お一人1日1レッスンまでとさせていただきます。

#### ◇ 更衣室について

スペースが狭小の為、更衣後は速やかに退出をお願い致します。

また利用の際は、極力マスクの着用をお願い致します。

更衣の際にマスクを外した時は、飛沫感染防止の為会話を控えてください。

更衣室でのドライヤーはエアロゾルを発生する恐れがある為、使用禁止とします。

脱水機は使用禁止とします。

#### ◇ スタッフについて

全スタッフは勤務前に検温・体調チェックを行い、体温が普段より明らかに高い場合、体調がすぐれない場合は、即時帰宅を命じます。

随時、手洗い・うがい・消毒を徹底して行います。

プールスタッフのスクール時間帯以外は、全スタッフがマスクを着用させていただきます。

皆様の健康を最優先に運営を行います。大変なご不便をお掛け致しますが、ご賢察の上、ご了承いただきますようお願い申し上げます。