

## 1 本目のレッスンの整理券をご希望の方

9:45 よりも前に並ぶ事は、ご遠慮ください。  
従来どおり、10:00 よりチェックインの際に  
フロントにて整理券を配布致します。

## 2 本日以降のレッスンの整理券をご希望の方

フロントにて整理券を配布致します。

1 階自動販売機前の床に、12 名様分の足の  
マークを設置いたします。**チェックイン後、更衣室にございます、個人ファイルをお持ちの上、前レッスン終了時刻に、お集まりください。**

できる限り密集を防ぐ為、配布時間前からの  
整列や、フロント付近、階段での待機はご遠慮  
いただき、待機されている方がみえた場合は、  
お声がけさせていただきます。

## 19:00 以降のレッスンの整理券をご希望の方

18:00 よりチェックインの際に  
フロントにて整理券を配布致します。

# スタジオレッスン整理券 配布時間 (例)

## スタジオプログラム

## Aスケジュール

1 本目のレッスンは  
10:00 より配布

前レッスン終了時刻の  
12:00 より配布

時間	月	火	水	木
10		10:15~11:00 リセットエクササイズ 村川	10:15~11:00 脂肪燃烧エアロ45 森田	
11	11:15~12:00 ルーシーダットン 大島			
12		11:45~12:30 太極拳 宗岡		休館日
13	13:15~14:00 ダンスエアロ 愛梨		13:00~13:45 コアシェイプ 林部	
14		13:45~14:30 パレトン 大塚		

19:00 以降のレッスンは  
全て 18:00 より配布

18			
19			19:15~20:00 グループファイト Sara(植田)
20	20:15~21:00 グループファイト やとう~(箭頭)	20:15~21:00 ルーシーダットン 大島	20:30~21:15 STORONGエアロ ヨリコ
21			
22			