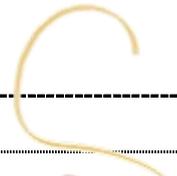


スタジオ新春スペシャルレッスンウィーク

2021.1/5(火)~1/11(月)

時間	※1/11(月)	1/5(火)	1/6(水)	木	1/8(金)	1/9(土)	1/10(日)
10	10:15~11:00 ルーシーダットン 大島	10:15~11:00 ラテンエアロ 村川	10:15~11:00 ピラティス 森田	休 館 日	10:15~11:00 レゲトン MEI	10:15~11:00 STEP 高橋	
11	11:30~12:15 GOGO! マッスル!ファイト! 箭頭	11:30~12:15 入門陳式太極拳 宗岡	11:30~12:15 ディスコ 森田		11:25~12:10 ヨガ足心法 真鍋	11:20~12:05 ZUMBA 大塚	11:15~12:00 かんたんSTEP 大島
12	12:45~13:30 太極舞 菊田	12:45~13:30 初めてフラダンス マカナラニAKKO	12:45~13:30 身体慣らし STEP 浅井		12:35~13:20 STORONGエアロ ヨリコ	12:20~12:50 ショートピラティス 大塚	12:30~13:15 ヨガ 渡辺
13						13:15~14:00 ☆HAPPY☆ New Year グループファイト Sara	
14	14:00~14:45 ジャニーズHITSONG ダンスエアロ 愛梨	14:00~14:45 初級エアロ 大塚	14:00~14:45 腹筋強化 ピラティス 箭頭		13:50~14:35 フラダンス マカナラニAKKO		13:45~14:30 初級エアロ 羽田野
15					15:00~15:45 バレエ 後藤		
16 5 18							
19	短縮営業日の為 19時までの 営業となります。	19:15~20:00 かんたんエアロ 大島	19:20~19:50 ストレッチポール Sara		19:15~20:00 ラテンエアロ 村川	19:15~20:00 韓国 HIP HOP 藤崎	
20		20:30~21:15 ルーシーダットン 大島	20:10~20:55 一宮オリジナル HIP HOP WUKE		20:20~20:50 タオルでピラティス 村川	20:30~21:15 カキラ 仲村	
21			21:15~22:00 ダブルイントラ!! グループファイト 箭頭&Sara		21:10~21:55 かんたんSTEP 大島		
22							(0586)71-1616

全てのレッスンにて整理券が必要です。整理券配布方法・配布時間の変更はございません。

スペシャルレッスンは で記しました。皆様、お楽しみに♪

※今後の社会情勢により変更・中止する場合がございます。変更時は改めてお知らせ致します。
何卒ご理解、ご了承頂きますようお願い申し上げます。