

時間	月	火	水	木	金	土	日		
10	10:30～11:15 月替り 7月 クロール 8月 バタフライ 9月 背泳ぎ 内堀	10:30～11:15 ゆっくり泳ごう 薄井	10:15～10:45 初めてプール	休 館 日	10:30～11:15 ゆっくり泳ごう 近藤	10:45～11:15 クロール初級 祖父江			
			内堀						
11			11:15～12:00 アクアコア＆ダンス						
			11:45～12:30 月替り 7月 バタフライ 8月 クロール 9月 平泳ぎ 小野塚		11:45～12:30 アクアビクス 根尾				
12									
13					13:15～14:00 アクアビクス 大橋	クローズ 13:00 ～18:00			
			13:45～14:30 ソフトアクア 加藤						
14									
15									
16 5 18	クローズ 15:30～19:00				クローズ 15:30～19:00		18:45まで ご利用 いただけます		
19						19:30～20:15 たっぷり泳ごう 長瀬			
20									
						20:45～21:30 アクアビクス 隔週(1・3週目) 大橋			
21		21:05～21:50 4泳法 内堀	21:05～21:50 たっぷり泳ごう 祖父江		21:05～21:35 クロール初級 長瀬				
22						21:45まで ご利用 いただけます			
〈月～水・金〉 22:45までご利用いただけます									
									