ベビースイミング

水中での運動は、多くの筋肉を使います。
そして、水温は赤ちゃんの体温以下である為、水中にいるだけで体温がどんどん下がっていきますが、身体が慣れてくると、水中での運動と身体の熱を発する動きにより
赤ちゃんの運動機能はグーッと高まっていきます。
免疫力も向上し、風邪をひきにくくなると言われています。

お腹の中で羊水に浮かびながら成長してきた赤ちゃんは
「生まれる前に泳ぎ方を習得している」とも言われます。
水に対しての恐怖心を感じにくい赤ちゃんの頃から、スイミングを始める事により
早い段階での水慣れができます！

肌に優しい！

元始活性水セラミックスにより
塩素の臭いがほとんどしません。

お風呂がラク！

水慣れができることによって
お風呂でのお母さんの負担も軽減。

ぐっすり眠れる！

全身運動により体力を消耗する為
深い眠りにつくことができます。
夜泣きに悩んでいる方は、是非。

運動不足解消！

産後の運動不足を解消しましょう。

スクール時間
月曜日・金曜日
11:00～12:00
※月最大 8 回練習

対象
6 ヶ月～2 歳 11 ヶ月の
お子様と保護者様

こちらのQRコードを読み取り
WEB予約をされた方
500円割引!!

1 ヶ月体験（2 月・3 月・4 月生）**受付中!!**

通常
8,250 円 ➡ **2,200 円**

トピアスポーツクラブ
0586-71-1616