

ゴールデンウィーク短期スクールのご案内

VTピアの短期スクールは

小学校の学習指導要領に沿って、スクールを実施いたします！

たくさんの
「できた！」で
自信をつけよう!!

- ★楽しく練習をしながら、苦手を克服しよう！
- ★自分の学年の授業内容をクリアしよう！
- ★1つ上の学年の練習内容へステップアップしよう！
- ★通知表の体育は、二重丸○を目指そう！

スイミング

小学校の水泳の学習指導要領の内容は、1・2年生⇒「水遊び運動」 3・4年生⇒「潜る・浮く・浮いて進む」
5・6年生⇒「クロール・平泳ぎ」です。
夏の水泳の授業が始まる前に、VTピアで練習して苦手を克服しよう！

体育

小学生のお友達は、1学期にある体育授業の予習、5月にある「新体力テスト」の直前練習をしよう!!
幼児のお友達は、ゲーム感覚で脳と身体トレーニング！お友達と一緒に頑張れるよ、お母さん見てね！

① 小学生クラス 4/27(土)～29(月) 8:30～9:30 3日間 定員 35名 ★WEB 割あり

【参加対象】 小学生

【参加費】 スクール生 5,636円(税込6,200円) 一般 6,091円(税込6,700円)

※スクール生のお子様もご参加いただけますが、VTピアのスクールカリキュラムではなく、学習指導要領の練習を行います。

進級テストは行いません。

★小学校の学習指導要領の該当学年の内容を行います。夏のプールの授業に向けて、自信をつけましょう！

自分の学年の練習内容ができたお子様は、次の学年のステップへ進みます。

学習指導要領の各学年の内容は、下の表をご覧ください。

学年	領域	内容	身につける技能
小1・小2	水遊び運動	水の中を移動する運動遊び	水につかったの水かけ、まねっこ遊び(カニ、ウサギ、ワニ)
		水につかったのかげっこ、リレー遊び	垂直姿勢で自由に歩く・走る
		水中じゃんけん、にらめっこ、石拾い、輪くぐり	顔つけ、息こらえ、もぐり
		潜る・浮く運動遊び	くらげ浮き、伏し浮き(壁・補助具あり)
小3・小4	水泳運動	バブリング・ボビング	息を止めて、全身の力を抜いて浮く
			水中で息を止める、吐く、水中から水面に跳び上がって空気との交換
		け伸び	水平姿勢で手を引かれたり、足を押されたりした勢いで進む
		初歩的な泳ぎ	台けり、壁けりでの水平姿勢で進む
			補助具を用いて浮き、バタ足で進む
			呼吸なし、呼吸あり、伏し浮き、仰向け浮き
小5・小6	水泳運動	色々な潜り方	プールの底をタッチ、股くぐり、輪くぐり
		浮き沈み	伏し浮きから背浮き、だるま浮き等へ姿勢を変える
		クロール(25～50m)	連続ボビングジャンプ移動、呼吸動作
		平泳ぎ(25～50m)	手を左右交互にかく、リズムカルなバタ足
小5・小6	水泳運動	面かぶりクロール	肩のローリングを用いて顔を横に上げて呼吸する
		横向き呼吸動作	足の親指を外側に開いて足の裏全体で水を押し出す
		キック動作、かえる足	円を描くように手を左右に開き水をかく、顔を前に上げ呼吸をする
		ブル動作、呼吸動作	

② 幼児クラス 4/27(土)～29(月) 9:30～10:30 3日間 定員 20名 ★WEB 割あり

【参加対象】 昼夜問わずおむつが外れている、年少～年長

【参加費】 スクール生 5,636円(税込6,200円) 一般 6,091円(税込6,700円)

★プールの中での、かけっこ・すべり台・輪くぐり・様々な姿勢(うつ伏せ、仰向け)等の水遊びを通して、水への恐怖心を取り去ります。

※スクール生はレベル1～3のお子様をご参加いただけます。進級テストは行いません。

③ スクール生フォローアップクラス 4/30(火)・5/1(水) 16:00～17:00/17:00～18:00 定員各 20名

【参加対象】 レベル4～17のスクール生

【参加費】 1,819円(税込2,000円)／1回

★通常のスクールより少人数で練習し、進級テストを行います。レベルアップを目指して頑張ろう！

4/30(火)16:00～17:00

4/30(火)17:00～18:00

5/1(水)16:00～17:00

5/1(水)17:00～18:00

全4回の中から、希望の日時を選択ください。2日連続の参加も可能です。

※同日2時間連続は受付致しかねます。

短期スクール申込済の方への、本科スクール入会特典はこちら▼

■ 3/14(木)～4/15(月)までに入会手続き完了で、5月から始められる方

⇒入会金 0円 & 月会費 2ヶ月分(入会月と翌月分) 0円

■ 4/16(火)～4/30(火)までに入会手続き完了で、5月から始められる方

⇒入会金 0円 & 初月月会費(5月分) 0円

■ 5/1(水)～5/31(金)までに入会手続き完了で、6月から始められる方

⇒入会金 0円 & 初月月会費(6月分) 0円

継続して
本科スクールで
頑張ってみませんか？

3月28日(木) 13:00より 予約受付開始！

お電話でもご予約を承りますが、**Web**にて、ご予約いただくとお得です。 ※スイミング フォローアップクラスはWEB割引の対象外です。

希望のクラスを
選択してください。



Web申込で
500円引き!!

トピアスポーツクラブ
0586-71-1616