3月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
3月25日	月	20：30～21：15	グループファイト	中村	ピラティス	森
3月27日	水	11：30～12：15	脂肪燃焼エアロ	森田	ディスコワールド	森田
3月27日	水	14:00～14：45	グループファイト	中村	ダンスエアロ	愛梨

ディスコワールド	70`s/80`sのディスコサウンドを使って楽しく身体を動かします。

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

TOPIA SPORTS CLUB