

4月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
4月22日	月	19:30~20:15	初級エアロ	羽田野	ストレッチポール 19:45~20:15 (時間変更)	愛梨
4月22日	月	20:30~21:15	グループファイト	中村	ヨガ	YOU
4月26日	金	20:30~21:15	かんたんエアロ	大島	HIP HOP初級	WUKE
4月28日	日	11:15~12:00	かんたんエアロ	大島	ピラティス	澤田
4月28日	日	12:30~13:15	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
4月29日	月	10:15~11:00	ルーシーダットン	大島	ヨガ	真鍋
4月30日	火	19:15~20:00	はじめてSTEP	大島	ヨガ	岩田
4月30日	火	20:30~21:15	ルーシーダットン	大島	HIP HOP初級	WUKE

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。



5月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
5月1日	水	14:00～14:45	グループファイト	中村	ダンスエアロ	愛梨
5月10日	金	19:15～20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田
5月13日	月	11:30～12:15	ダンスエアロ	愛梨	初級エアロ	森

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

