

ベビースイミング

水中での運動は、多くの筋肉を使います。

そして、水温は赤ちゃんの体温以下である為、水中にいただけで体温がどんどん下がっていきま
すが、身体が慣れてくると、水中での運動と身体の熱を発する動きにより

赤ちゃんの運動機能はグーッと高まっていきます。

免疫力も向上し、風邪をひきにくくなると言われています。

お腹の中で羊水に浮かびながら成長してきた赤ちゃんは
「生まれる前に泳ぎ方を習得している」とも言われます。

水に対しての恐怖心を感じにくい赤ちゃんの頃から、スイミングを始める事により
早い段階での水慣れができます！

スクール時間

月曜日・金曜日

11:00～12:00

※月最大8回練習

対象

6ヶ月～2歳11ヶ月の
お子様と保護者様

お風呂がラク！

水慣れができることによって
お風呂でのお母さんの負担も軽減。

肌に優しい！

元始活性水セラミックスにより

塩素の臭いがほとんどしません。

ぐっすり眠れる！

全身運動により体力を消耗する為
深い眠りにつくことができます。
夜泣きに悩んでいる方は、是非。

運動不足解消！

産後の運動不足を解消しましょう。



こちらのQRコードを読み取り

WEB予約をされた方

500円割引!!

1ヶ月体験 (6月生・7月生) **受付中!!**

通常

8,250円



2,200円



トピアスポーツクラブ

0586-71-1616