



# 体育 短期スクール



※1 日間スクールと 2 日間スクールがございます。  
日程をご確認ください。

## マット運動 学習指導要領

前転・後転・開脚前転・  
開脚後転・側転・  
倒立など

マット運動の技名とポイントを  
覚え、練習をします。

授業で行う連続技の組み合わせ方  
も覚えましょう。

残り  
わずか

①

日程 7/22 (月)・23 (火)  
時間 15:00~15:45  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

NEW

## ② バク転体験クラス

日程 7/24 (水)・25 (木)  
時間 15:00~15:45  
定員 年中~小1 8名  
料金  
スクール生 5,500円 (税込)  
一般 6,000円 (税込)

満員  
御礼

## 鉄棒 学習指導要領

上がり技・回り技・  
下り技など

鉄棒の技名や分類を覚え、  
練習をします。

授業で行う連続技の組み合わせ方  
も覚えましょう。

残り  
わずか

④

日程 7/30 (火)・31 (水)  
時間 17:00~18:00  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

⑧

日程 8/5 (月)・6 (火)  
時間 15:30~16:30  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

## とび箱 学習指導要領

たてとび・よことび

助走・踏切・跳び方・着地までを  
練習をします。

ケガの防ぎ方や、細かい動作の  
説明もします。

残り  
わずか

③

日程 7/30 (火)・31 (水)  
時間 15:30~16:30  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

## 幼児

小学校への  
入学前に!

少人数幼児クラスにて、  
コーディネーショントレーニング  
と、とび箱の練習をします。

残り  
わずか

⑨

日程 8/7 (水)・8 (木)  
時間 16:00~17:00  
定員 3歳~年長 5名  
料金  
スイミング  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

## さかあがりクラス

初めてのさかあがり練習コース

## ⑥ さかあがり入門

日程 8/3 (土)  
時間 14:00~15:00  
定員 3歳~小1 3名  
料金  
スクール生 2,500円 (税込)  
一般 2,500円 (税込)

満員  
御礼

## 1 時間半集中コース

## ⑤ さかあがり特訓

日程 8/1 (木)  
時間 15:00~16:00  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

満員  
御礼

## ⑦ さかあがり特訓

日程 8/3 (土)  
時間 15:15~16:45  
定員 小学生 10名  
料金  
スクール生 4,500円 (税込)  
一般 5,000円 (税込)

残り  
わずか

## WEB予約



WEB予約で  
500円割引!!

QRコードより、ご予約ください。



当クラブの短期スクール、本科スクールは  
昼夜問わず、完全におむつが外れているお子様が  
対象です。