

時間	月	火	水	木	金	土	日
10	10:30~11:15 月替り 7月 クロール 8月 バタフライ 9月 背泳ぎ 内堀	10:30~11:15 ゆっくり泳ごう 小野塚	10:15~10:45 初めてプール	休館日	10:30~11:15 ゆっくり泳ごう 小野塚	11:00~11:30 クロール初級 祖父江	
			内堀				
11			11:15~12:00 アクアコア&ダンス 浅井			11:45~12:30 アクアビクス 根尾	
12							
13					13:15~14:00 アクアビクス 大橋	クローズ 13:00 ~18:00	
		13:45~14:30 ソフトアクア 加藤					
14							
15							
16 5 18	クローズ 15:30~19:00				クローズ 15:30~19:00		18:45まで ご利用 いただけます
19						19:30~20:15 たっぷり泳ごう 祖父江	
20						20:30~21:15 アクアビクス 隔週 (第1・第3週目)※1 大橋	
21		21:05~21:50 4泳法 内堀	21:05~21:50 たっぷり泳ごう 祖父江		21:05~21:35 クロール初級 祖父江		
22						21:45まで ご利用 いただけます	
〈月~水・金〉 22:45までご利用いただけます							

レッスン時間帯も、フリーコースを設けてあります。

休校日は、アクアビクス、ソフトアクア、アクアコアダンスを除くプログラムはお休みです。

※1 第1週目が休校日、休館日の場合は、第2週目と第3週目のレッスン開催といたします。

