

11月・12月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
11月22日	金	19:15~20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田
11月22日	金	20:30~21:15	かんたんエアロ	大島	HIPHOP初級	WUKE
11月24日	日	11:15~12:00	かんたんエアロ	大島	ストレッチポール (時間変更) 11:15~11:45	内堀
11月24日	日	12:30~13:15	ルーシーダットン	大島	ヨガ	真鍋
11月30日	土	10:15~11:00	ヨガ	真鍋	ヨガ	YOU
12月2日	月	20:30~21:15	グループファイト	中村	HIPHOP初級	WUKE

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

