

## 2月・3月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
2月21日	金	20:30~21:15	かんたんエアロ	大島	HIP HOP初級	WUKE
2月23日	日	11:15~12:00	かんたんエアロ	大島	ZUMBA	松下
2月23日	日	12:30~13:15	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
2月24日	月	10:15~11:00	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
2月28日	金	19:15~20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田
3月3日	月	20:30~21:15	グループファイト	中村	HIPHOP初級	WUKE
3月4日	火	10:15~11:00	ラテンエアロ	村川	HIP HOP初級	WUKE
3月7日	金	19:15~20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田

上記の通り変更させていただきます。  
 よろしく願いいたします。



### ZUMBA

強度★~★★

世界中の音楽を使い、リズムに乗って身体を動かします。