

ベビースイミング

水中での運動は、多くの筋肉を使います。
そして、水温は赤ちゃんの体温以下である為、
水中にいただけで体温がどんどん下がっていきませんが、
身体が慣れてくると、
水中での運動と身体の熱を発する動きにより
赤ちゃんの運動機能はグーッと高まっていきます。
免疫力も向上し、風邪をひきにくくなると言われています。



お腹の中で羊水に浮かびながら成長してきた赤ちゃんは
「生まれる前に泳ぎ方を習得している」とも言われます。
水に対しての恐怖心を感じにくい赤ちゃんの頃から、スイミングを始める事により
早い段階での水慣れができます！

スクール時間

月曜日・金曜日 11:00～12:00
※月最大8回練習

対象

6ヶ月～2歳11ヶ月のお子様と保護者様

1ヶ月体験受付中 (10月・11月)

1ヶ月 月会費
8,250円(税込)



1ヶ月体験 参加費
2,200円(税込)

WEB 予約で
500円割引！



肌に優しい！

元始活性水セラミックスにより
塩素の臭いがほとんどしません。

ぐっすり眠れる！

全身運動により体力を消耗する為
深い眠りにつくことができます。
夜泣きに悩んでいる方は、是非。

運動不足解消！

産後の運動不足を解消しましょう。

お風呂がラク！

水慣れができることによって
お風呂でのお母さんの負担も軽減。

トピアスポーツクラブ
0586-71-1616