

4月・5月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
4月25日	金	20:30～21:15	かんたんエアロ	大島	HIPHOP初級	WUKE
4月26日	土	10:15～11:00	ヨガ	真鍋	ピラティス	大塚
4月27日	日	11:15～12:00	かんたんエアロ	大島	ストレッチポール 10:30～11:00 時間変更	愛梨
4月27日	日	12:30～13:15	ルーシーダットン	大島	太極拳	宗岡
4月28日	月	10:15～11:00	ルーシーダットン	大島	HIPHOP	愛梨
4月30日	水	14:00～14:45	グループファイト	中村	ヨガ	YOU
5月2日	金	20:30～21:15	かんたんエアロ	大島	HIPHOP初級	WUKE
5月10日	土	10:15～11:00	ヨガ	真鍋	ヨガ	YOU

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。



4/28(月)10:15～11:00

「HIP HOP」 愛梨

強度★～★★

HIP HOPを楽しみましょう。皆さんの知っている懐かしいあの曲もあるかも？