

スイミング

練習内容を選んで
効率よく！

練習内容選択スクール

① 12/24(水)・25(木) 13:15～14:15 定員 20 名

② 12/24(水)・25(木) 14:30～15:30 定員 20 名

スクール生 5,000 円(税込) 一般 5,500 円(税込)

WEB割引適用で



スクール生 4,500 円(税込) 一般 5,000 円(税込)

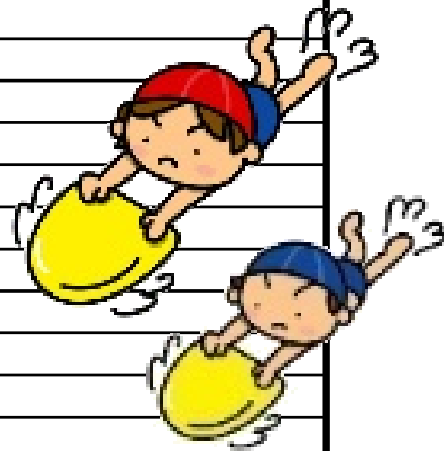
昼夜問わず、おむつが完全に外れている、
2歳半以上の幼児、小学生、中学生のお子様が、ご参加いただけます。

希望練習項目リスト

※下記の練習項目リストより、ご希望の練習内容を、2つ選択ください。

※練習中、お子様の様子、泳力、技術を見させていただき、選択いただいた内容から変更させていただく場合がございます。

- ☐ 顔付け、潜る練習
- ☐ 1人で浮く練習
- ☐ バタ足の練習
- ☐ 息継ぎをしないクロールの練習（グライドストローク）
- ☐ クロール 息継ぎの練習
- ☐ 背泳ぎ 上向きに浮く練習 キックの練習
- ☐ 背泳ぎ 手を動かす練習
- ☐ 平泳ぎ キックの練習
- ☐ 平泳ぎ 手を動かす練習
- ☐ バタフライ キックの練習
- ☐ バタフライ 手を動かす練習



希望練習項目リストの中から、練習したい内容を、自由に選択いただけます。

練習内容をしばって、**2日間**特訓しましょう！

