

11月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
11月14日	金	19:15～20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	YOU
11月17日	月	14:00～14:45	ヨガ	岩田	ヨガ	YOU
11月21日	金	20:30～21:15	かんたんエアロ	大島	HIPHOP初級	WUKE
11月23日	日	11:15～12:00	かんたんエアロ	大島	パワーヨガ	YOU
11月23日	日	12:30～13:15	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
11月24日	月	10:15～11:00	ルーシーダットン	大島	ピラティス	大塚

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。



12月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前プログラム	担当者	変更後プログラム	代行者
12月5日	金	19:15～20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

