



神経系とは、バランス、リズム、瞬発、判断といった、運動能力に最も大きく関わる、脳からの指令伝達を指します。この神経系の発達は、6歳頃までに成人の80%以上の成長を遂げます。

- ゴールデンエイジと呼ばれる
今後の成長を左右する最も重要な時期。
- 多様な運動刺激を脳に与え、
神経細胞を複雑に張り巡らせるこ
とができる。
- 脳からの指令伝達、身体のコントロール
様々な運動が期用にできる



クラスには、学年、園、小学校が異なるお友達が様々です。
集団での練習だからこそ、学べる事が多くあります。



小学校体育に基づき、基礎の技から順番にステップアップしていくける、独自のカリキュラムを取り入れております。



毎月最終週にテストを行います。
会員メールにて、お子様のテスト結果や、スクールでの様子の他、自宅での練習方法等をフィードバックしております。



できるようになった事は、みんなで評価をし、称え合います。苦手な事にも挑戦します。苦手をあえて意識し、具体的な説明と原因の究明で、コーチと共に、克服を目指します。

- できるようになった事、テスト結果ランキングを館内にて掲示し、みんなで称賛をします。
- 苦手、できない理由を知ることが、苦手克服の近道です。



Vトピアスポーツクラブ
0586-71-1616

VTOPIA 体育スクール

小学校体育に沿った内容で、マット運動、鉄棒、とび箱を中心に練習をします。
その他、運動の基礎となるコーディネーショントレーニングを取り入れ、
神経伝達を促進します。

基礎体力
+
基礎運動能力



ココロもカラダも成長!



コーディネーショントレーニングってなに?

コーディネーショントレーニングとは、
脳神経系を鍛え、
身体の動きを調整する能力(コーディネーション能力)を
高めるトレーニングです。
様々なスポーツの技術習得や、怪我の予防、
集中力、思考力向上にもつながります。

