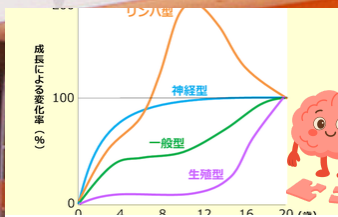


VTOPIA 体育スクール

小学校体育に沿った内容で、マット運動、鉄棒、とび箱を中心に練習をします。
その他、運動の基礎となるコーディネーショントレーニングを取り入れ、
神経伝達を促進します。



ココロも カラダも
成長！



神経系とは、バランス、リズム、瞬発、判断といった、運動能力に最も大きく関わる、脳からの指令伝達を指します。この神経系の発達、6歳頃までに成人の80%以上の成長を遂げます。



クラスには、学年、園、小学校が異なるお友達が様々です。
集団での練習だからこそ、
学べる事が多くあります。



小学校体育に基づき、基礎の技から順番にステップアップしていける、独自のカリキュラムを取り入れております。



毎月最終週にテストを行います。
会員メールにて、お子様のテスト結果や、スクールでの様子の他、自宅での練習方法等をフィードバックしております。



できるようになった事は、みんなで評価をし、称え合います。苦手な事にも挑戦します。苦手をあえて意識し、具体的な説明と原因の究明で、コーチと共に、克服を目指します。

- ✓ ゴールデンエイジと呼ばれる今後の成長を左右する最も重要な時期。
 - ✓ 多様な運動刺激を脳に与え、神経細胞を複雑に張り巡らせることができる。
 - ✓ 脳からの指令伝達、身体のコントロール
- II
様々な運動が期用に見える

- ✓ 学年、学校を超えた友達ができる。
- ✓ 並ぶ、順番を守る、話を聴いて考える力が身につく。
- ✓ 競争心、協調性を育む。

- ✓ 基礎から順に習得ができる。
- ✓ 技の習得だけでなく、たくさんの技の名前や応用力も身につく。
- ✓ 体育ファイルで、習得済の技、今後練習していく技が、一目で分かる。

- ✓ 進級状況が、分かりやすい。
- ✓ スクールが観覧できない時も、子どもの様子が分かる。
- ✓ 練習状況、テスト結果を家族で共有できる。
- ✓ 自宅での練習方法を知り、予習・復習練習ができる。

- ✓ できるようになった事、テスト結果ランキングを館内にて掲示し、みんなで称賛をします。
- ✓ 苦手、できない理由を知ることが、苦手克服の近道です。

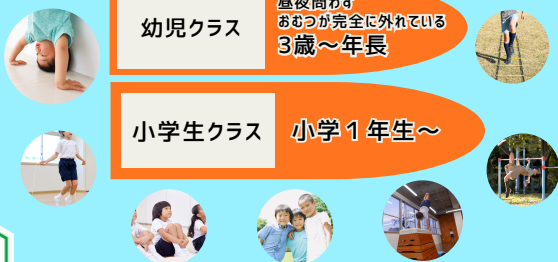


幼児クラス

昼夜問わず
おむつが完全に外れている
3歳～年長

小学生クラス

小学1年生～



コーディネーショントレーニングってなに？

コーディネーショントレーニングとは、
脳神経系を鍛え、
身体の動きを調整する能力(コーディネーション能力)を
高めるトレーニングです。
様々なスポーツの技術習得や、怪物の予防、
集中力、思考力向上にもつながります。

