

# 体育

## 倒立・側転 練習スクール



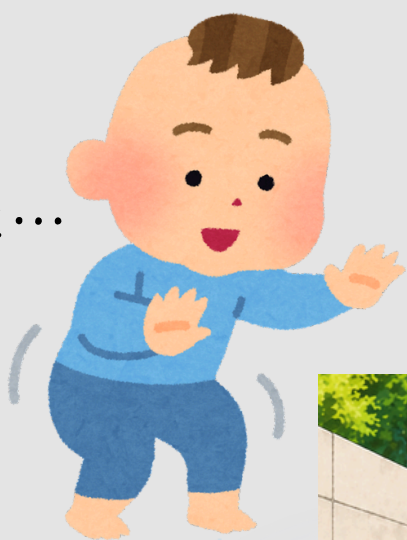
### 倒立

手の着き方、着く位置、足のあげ方と伸ばし方、姿勢、力の入れ方、身体の支え方のポイントを覚えましょう！

### 側転

手の着き方、着く位置、足のあげ方と伸ばし方、姿勢、力の入れ方、身体の支え方のポイントを覚えましょう！  
キレイに回転するコツも知ろう！

記憶はないけれど…  
赤ちゃんの時、  
立つ練習をしたように…



手で立つことだって、  
練習したら…  
歩けるようにもなる！



つまずいて  
転びそうになってしまっても…



転ばずに側転をしたら、  
かっこいいかもしれない！



⑬ 8/1 (土)・2 (日) 15:30~16:30

対象 幼児・小学生 10名

スクール生 5,500円 (税込)

一般 6,500円 (税込)

WEB予約  
500円  
割引