

体育

幼児

鉄棒

練習内容選択スクール



鉄棒の練習をした事が無い...

鉄棒がこわい...

ケガを防ぐ為に、安全な練習方法を覚えたい...

鉄棒の持ち方、降り方から正しく覚えます。

基礎・技の中から、希望の練習内容を選択いただけます。

目標

※下記の、鉄棒練習項目リストより、ご希望の練習内容を、2つ選択ください。

※お子様の様子、技術を見させていただき、ご要望と異なる場合がございます。

鉄棒に慣れる

つばめ (腕支持ができる)

前まわりおり

足抜きまわり

尻抜きまわり

こうもりおり

さかあがりのポイントを覚える

その他 ※練習してみたい動きや、気になる点がございましたら、ご記入ください。

[]

⑫ 7/20 (月・祝) 15:15~16:15

対象 幼児のみ 5名

スクール生 3,000円 (税込)

一般 4,000円 (税込)

WEB予約
500円
割引