

# スイミング

## 練習内容選択スクール



はじめて～基礎、各種4泳法まで、  
下記の11個項目の練習内容より、  
2つ選択をし、2日間練習をします。  
これが苦手で…、これがうまくできなくて…など、  
ここを重点的にという点がございましたら、可能な限り取り入れて  
練習を進めますので、お伝えください。

### 希望練習項目リスト

※下記の練習項目リストより、ご希望の練習内容を、2つ選択ください。

※練習中、お子様の様子、泳力、技術を見させていただき、選択いただいた内容から変更させていただく場合がございます。

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 顔付け、潜る練習                  |
| <input type="checkbox"/> 1人で浮く練習                   |
| <input type="checkbox"/> バタ足の練習                    |
| <input type="checkbox"/> 息継ぎをしないクロールの練習（グライドストローク） |
| <input type="checkbox"/> クロール 息継ぎの練習               |
| <input type="checkbox"/> 背泳ぎ 上向きに浮く練習 キックの練習       |
| <input type="checkbox"/> 背泳ぎ 手を動かす練習               |
| <input type="checkbox"/> 平泳ぎ キックの練習                |
| <input type="checkbox"/> 平泳ぎ 手を動かす練習               |
| <input type="checkbox"/> バタフライ キックの練習              |
| <input type="checkbox"/> バタフライ 手を動かす練習             |

お子様5名ほどに、コーチが1名ついてスクールを行います。  
スクール生のお子様も、補習練習としてご参加いただけます。

③ 7/23 (木)・24 (金) 14:15～15:15

⑦ 8/ 6 (木)・ 7 (金) 14:15～15:15

対象 幼児・小学生 各20名ずつ

スクール生 5,500円 (税込)

一般 6,500円 (税込)

**WEB予約**  
**500円**  
**割引**