

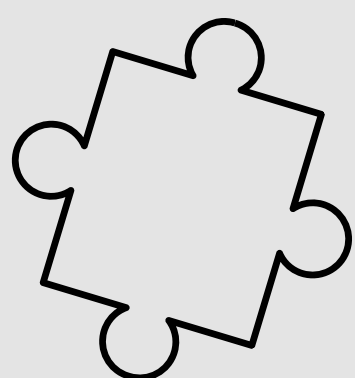
体育 幼児

とび箱 練習スクール

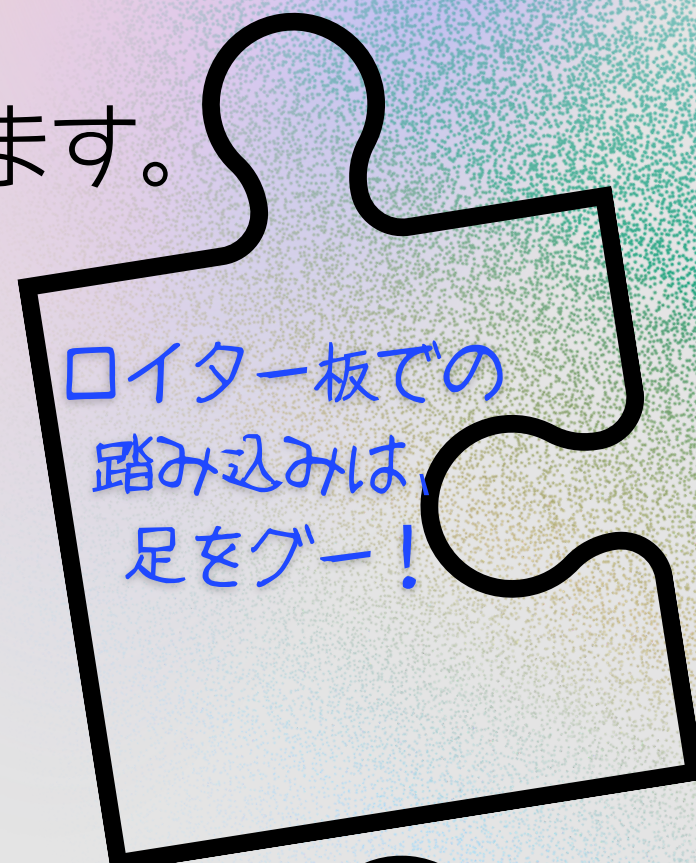
幼児用のとび箱を使用して、練習をします。



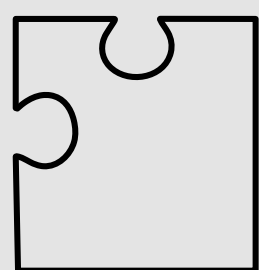
前をみて!



お尻を上げて!



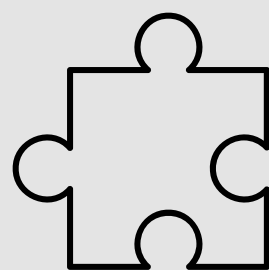
ローター板での
踏み込みは、
足をグー!



手はパー!



肘と膝は
伸ばすよ!



空中で
足をパーにするよ!

とび箱を跳びこすには、
様々な動作が組み合わさります。
一つずつ覚えましょう。



とび箱のケガで最も多いのが、
「手を着いた時」です。
手の着き方と、着く位置を正しく覚え、
安全に練習をしましょう。



⑭ 8/2 (日) 14:00~15:00

対象 幼児のみ 5名

スクール生 3,000円 (税込)

一般 4,000円 (税込)

WEB予約
500円
割引