

時間	月	火	水	木	金	土	日	
10	10:30～11:15 月替り 4月 バタフライ 小野塚	10:30～11:15 ゆっくり泳ごう 内堀	10:15～10:45 初めてプール 内堀	休館日	10:30～11:15 ゆっくり泳ごう 小野塚	11:00～11:30 クロール初級 祖父江		
			11:15～12:00 アクアコア&ダンス 浅井					11:45～12:30 アクアビクス 根尾
11	月替り 4月以降 バタフライ → 背泳ぎ → 平泳ぎ → クロール の順で月毎に練習する泳法が替わります。							
12								
13					13:15～14:00 アクアビクス 大橋	クローズ 13:00 ～18:00		
14		13:45～14:30 ソフトアクア 加藤						
15								
16 5 18	クローズ 15:30～19:00				クローズ 15:30～19:00		18:45まで ご利用 いただけます	
19						19:30～20:15 たっぷり泳ごう 祖父江		
20						20:30～21:15 アクアビクス 隔週 (第1・第3週目)※1 大橋		
21		21:05～21:50 4泳法 内堀	21:05～21:50 たっぷり泳ごう 小野塚		21:05～21:35 クロール初級 祖父江			
22							21:45まで ご利用 いただけます	
〈月～水・金〉 22:45までご利用いただけます								

レッスン時間帯も、フリーコースを設けてあります。

休校日は、アクアビクス、ソフトアクア、アクアコアダンスを除くプログラムはお休みです。

※1 第1週目が休校日、休館日の場合は、第2週目と第3週目のレッスン開催といたします。

