

## 2026年7～8月 アクアビクス 時間変更のお知らせ

| 日付    | 曜日 | プログラム  | 担当者 | 変更前 時間      | 変更後 時間      |
|-------|----|--------|-----|-------------|-------------|
| 7月24日 | 金  | アクアビクス | 大橋  | 13：15～14：00 | 12：45～13：30 |
| 7月28日 | 火  | ソフトアクア | 加藤  | 13：45～14：30 | 12：45～13：30 |
| 8月1日  | 土  | アクアビクス | 根尾  | 11：45～12：30 | 12：00～12：45 |
| 8月7日  | 金  | アクアビクス | 大橋  | 13：15～14：00 | 12：45～13：30 |
| 8月25日 | 火  | ソフトアクア | 加藤  | 13：45～14：30 | 12：45～13：30 |

上記の通り変更させていただきます。

よろしくお願いいたします。

