11月スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	変更前 プログラム	担当者	変更後 プログラム	代行者
11/13	金	19:15～20:00	リセットエクササイズ	村川	HIPHOP初級	WUKE
11/18	水	14:00～14:45	ヨガ	YOU	ルーシーダットン	大島
11/20	金	11:25～12:10	ヨガ	YOU	ストレッチポール	愛梨
11/20	金	20:30～21:15	かんたんエアロ	大島	かんたんエアロ	羽田野
11/22	日	11:15～12:00	かんたんエアロ	大島	かんたんエアロ	羽田野
11/22	日	12:30～13:15	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
11/23	月	10:15～11:00	ルーシーダットン	大島	ヨガ	YOU
11/27	金	19:15～20:00	リセットエクササイズ	村川	ヨガ	岩田

上記の通り変更させていただきます。
よろしくお願いいたします。

TOPIA SPORTS CLUB